

健康教室

参加費
無料!

Medical Corporation Seifu-kai Yoshida Clinic



「骨粗(そ)しょう症について」

日本骨粗鬆症学会認定医
講師: 吉田 泰久院長

老後を元気に生活するためにも、骨を折らないよう予防が大切です。

今回は、骨粗(そ)しょう症の原因と予防についてお話します。

理学療法士による
「骨粗(そ)しょう症予防体操」
講師: 浅野弘昂

運動は骨を丈夫にします。
病気の予防と改善のため、日常に
運動を取り入れましょう。

当院看護師による
「順化健康保健室」開催!
担当者: 当院外来看護師

ご自身や、ご家族の健康・介護
などの相談を当院常勤看護師が
お聴きします。(1組20分以内)

開催日: 令和6年11月30日(土)

時間: 14:00~15:30

(院長講演は14:00~14:30です)

場所: 吉田医院
1F デイサービスセンター

無料駐車場あります

当日は超音波を用いた
骨粗鬆症測定を無料で
お試しいただけます。
ぜひご利用ください。



医療法人 清風会

吉田医院

〒910-0023

福井県福井市順化1-8-1

TEL: 0776-22-1233



お問い合わせは
吉田医院 総務まで

お問合せ時間 月・火・木・金曜
9:00~12:30 14:00~18:00